



XI международная научно-практическая конференция по спортивной медицине имени А.В. Зимина

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЯ

26 апреля 2024 года				экскурсионная программа (медицинский центр ХК «Авангард» (начало в 19:00), Академии «Авангард» (начало в 20:00), ОмГМУ (начало в 19:00))
27 апреля 2024 года	10:00-11:00 – регистрация (G-drive Арена)	11:00-12:30 - лекционная программа (G-drive Арена)	13:00-18:00- тематические сессии (G-drive Арена)	19:00-23:00 - товарищеский ужин
28 апреля 2024 года	9:00-10:00 – регистрация (G-drive Арена)	10:00-18:00- Тематические сессии (G-drive Арена)		18:00-20:00 - экскурсионная программа (медицинский центр ХК «Авангард» (начало в 18:30), Академии «Авангард» (начало в 19:00))

ПРОГРАММА

27 апреля 2024				
время	Докладчик	тема	должность	Формат участия
11:00-11:20	Гаджиев Асхаб Халимбегович	Приветственное слово.	Руководитель медицинского управления КХЛ	очно
	Батушенко Дмитрий Евгеньевич	Приветственное слово	к.м.н., главный врач ООО "ХК "Авангард" (Омск, Россия)	очно
	Ачкасов Евгений Евгеньевич	Приветственное слово	д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский университет)» (Москва, Россия)	очно
	Колчин Андрей Сергеевич	Приветственное слово.	к.м.н, доцент, проректор по последипломному образованию ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет Минздрава России» (Омск, Россия)	очно
11:20-11:35	Логинова Вероника Викторовна	Антидопинговое обеспечение спорта: проблемы и пути их решения	генеральный директор РАА РУСАДА (Москва, Россия)	очно
11:35-11:55	Ковлен Денис Викторович	Инновационные восстановительно-реабилитационные технологии в спортивной медицине	д.м.н., доцент, начальник кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБВОУ «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», главный специалист Минобороны России по санаторно-курортному лечению (Санкт-Петербург, Россия)	очно
11:55-12:15	Куршев Владислав Викторович;	Актуальные аспекты организации углубленного медицинского обследования хоккеистов	Куршев В.В. – к.м.н., главный врач АНО "КСМ - Лужники", доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Москва, Россия);	очно
12:15-12:35	Айзенкрайн Александр	Грыжа спортсмена: критерии постановки диагноза, выбор тактики лечения, этапы реабилитации и прогноз	главный врач клиники общей и висцеральной хирургии St. Augustinus-Krankenhaus (Дюрен, Германия)	очно
12:35-13:00	Выходец Игорь Трифанович	Профессиональный стандарт "Врач по спортивной медицине".	к.м.н., доцент, главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Российской Федерации в Центральном федеральном округе, член Комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России (Москва, Россия)	он-лайн
13:00-13:30 кофе-брейк				

время	докладчик	тема	Формат участия
Тематическая сессия подготовлена при участии РУСАДА «Антидопинговое обеспечение в хоккее»			
13:30 – 15:00	модератор	Репетюк Алексей Дмитриевич - к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский университет)», главный специалист отдела по терапевтическому использованию РАА РУСАДА (Москва, Россия)	
13:30-13:45	Практические аспекты оформления запросов на терапевтическое исключение	Хорькин Павел Иванович – начальник отдела по терапевтическому использованию запрещенных субстанций РАА РУСАДА (Москва, Россия)	очно
13:45 - 14:00	Актуальные вопросы организации тестирования (допинг-контроля)	Шафеева Камила Рафаиловна - начальник отдела организации тестирования РАА РУСАДА (Москва, Россия)	очно
14:00 - 14:15	Ответственность медицинского персонала в сфере антидопинга: разбор случаев	Герман Валерия Сергеевна – начальник отдела по обработке результатов РАА РУСАДА (Москва, Россия)	очно
14:15 - 14:30	Программа РУСАДА по повышению осведомленности медицинского персонала по вопросам антидопингового обеспечения в спорте	Конов Валерия Андреевна - начальник отдела реализации образовательных программ РАА РУСАДА (Москва, Россия)	очно
14:30-14:40	Эффект публичных высказываний на формирование толерантности спортивного сообщества к допингу	Коврова Галина Юрьевна - пресс-секретарь РАА РУСАДА (Москва, Россия)	очно
14:40 - 15:00	Ответы экспертов на вопросы участников конференции		
15:00-15 30 кофе-брейк, лаунч			
Тематическая сессия подготовлена при участии АНО "Международная федерация физической реабилитации" «Ready to play: сложности принятия решений»			
15:30-18:00	модератор	Евполов Владимир Сергеевич - президент АНО "Международная федерация физиотерапевтов и реабилитологов"	
Диагностика, лечение и реабилитация спортсменов после черепно-мозговой травмы			
15:30-15:50	Дидур Михаил Дмитриевич - д.м.н., профессор, директор ФГБУН "Институт мозга человека им Н.П. Бехтерева РАН" (Санкт - Петербург, Россия)	Эксперт дискутирует о легких травмах головы, их отдаленных последствиях, изменениях личностных и психологических характеристик пациента, критериях расширения физической нагрузки с точки зрения психо-социальной адаптации, разбирает клинические примеры	он-лайн
15:50-16:10	Тарасов Борис Александрович - к.м.н., руководитель направления «Спортивная медицина» группы «Медскан» (Hadassah) (Москва, Россия)	Эксперт расскажет о современных тенденциях и подходах к изучению сотрясений в спорте, разберет основные проблемы и сложности диагностики, алгоритм возвращения спортсмена к тренировкам и соревнования с использованием протокола SCAT	очно
16:10-16:20	Кидалов Максим Борисович - к.м.н., невролог, группа компаний «Медскан» (Москва, Россия)	Автор приведет клинический случай из своей практики, связанный с травмой головы, проанализирует симптоматику, критерии постановки диагноза, современные способы лечения и реабилитации. Расскажет о критериях, на основании которых рекомендует расширение физической нагрузки.	очно
Тендиниты: комплексный подход в лечении и реабилитации.			
16:20-16:40	Ковлен Денис Викторович - д.м.н., доцент, начальник кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБВОУ «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», главный специалист Минобороны России по санаторно-курортному лечению (Санкт-Петербург, Россия)	Эксперт представит современный взгляд на проблему тендинитов и тендинозов. Автор, основываясь на клинических примерах, проведет анализ использования различных методов физиотерапевтического воздействия при консервативном лечении тендинитов. Представит свой взгляд и поделится наработками военных медиков о возможности применения различных методов консервативного лечения воспалительных заболеваний структур опорно-двигательного аппарата, мониторинга репаративного процесса в ограниченных условиях работы медицинских бригад. Индивидуальный подход к физиотерапии у спортсменов. Физиотерапевтические методы воздействия на психоэмоциональную стабилизацию спортсмена после травм.	очно

время	докладчик	тема	Формат участия
16:40-17:00	Лукашенко Ангелина Андреевна - физиотерапевт, руководитель физиотерапевтического департамента Tameem hospital (Абу-Даби, ОАЭ); Евполов Владимир Сергеевич - президент АНО "Международная федерация физиотерапевтов и реабилитологов"	Доктор представит клинический случай - консервативное лечение ахиллобурсита у спортсменов игровых видов спорта, заострит внимание на показаниях к оперативному/ консервативному лечению, составлении плана консервативного лечения, критериях расширения физической нагрузки, мониторинга процесса заживления, представит алгоритм по профилактике вторичного повреждения сухожилия в процессе спортивной деятельности на основании современных протоколов.	он-лайн
Европейские критерии допуска к тренировкам у спортсменов после травм и оперативного лечения крупных суставов			
17:00-17:20	Гельдер Виталий (Gelzer Vitaly) - спортивный реабилитолог (Дюрен, Германия)	Автор приведет клинические примеры пациентов - спортсменов с травмами плечевого сустава, представит их планы реабилитации, составленные на основании рекомендаций европейских ассоциаций спортивных реабилитологов и опыта ведущих спортивных клубов Германии.	очно
17:20-17:40	Хаупт Нильс (Nils Haupt) - PHD, врач травматолог-ортопед OTC Orthopädisch Traumatologisches Centrum Mönchengladbach (Германия)	Доктор расскажет о критериях выбора методики лечения спортсменов с травмой плеча, европейском алгоритме расширения физической нагрузки, сроках восстановления поврежденных тканей.	он-лайн
17:40-18:00	Смирнова Надежда Юрьевна - старший реабилитолог ФК "Локомотив" (Москва, Россия)	Современные подходы к реабилитации после травм плечевого сустава и критерии возобновления тренировочного процесса у профессиональных хоккеистов	он-лайн
18:00 - окончание сессии			
28 апреля 2024			
Тематическая сессия подготовлена при участии кафедры спортивной медицины Сеченовского университета «Структурные и функциональные особенности сердца спортсмена»			
10:00 - 12:00	модераторы	Репетюк Алексей Дмитриевич - к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО «Сеченовский университет»; Батушенко Дмитрий Евгеньевич – к.м.н., главный врач ООО «ХК «Авангард»	
10:00-10:25	Современный взгляд на дисплазию соединительной ткани	Нечаева Галина Ивановна - д.м.н., профессор кафедры внутренних болезней и ДПО ФГБОУ ВПО "Омский государственный медицинский университет" МЗ РФ (Омск, Россия)	очно
10:25-10:50	"Максипульс" - цифровая платформа для комплексного контроля и управления тренировочной подготовки атлетов	Зимова Кристина Павловна - врач по спортивной медицине СШОР по футболу "Зенит", эксперт компании "Максипульс"; Брынцева Екатерина Владимировна - врач по спортивной медицине, врач по функциональной диагностике, ассистент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Северо-западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова; Лаптев Кирилл Владимирович – к.м.н., спортивный врач СДЮШОР СКА (Санкт-Петербург, Россия)	очно
10:50-11:00	Математический анализ показателей пульсометрии - способ контроля тренировочных эффектов в профессиональном хоккее	Сухачев Евгений Александрович – к. пед. н., начальник отдела разработки Управления Национальной программы подготовки хоккеистов, хоккейных технологий, инноваций и образования федерации хоккея России (Москва, Россия)	очно
11:00-11:20	Особенности УМО хоккеистов	Павлов Владимир Иванович - д.м.н., заведующий отделением функциональной диагностики, врач функциональной диагностики "ГАУЗ МНПЦ МРВОМ им. С. И. Спасокукоцкого ДЗМ" (Москва, Россия)	он-лайн
11:20-11:40	Какие экстрасистолы являются жизнеопасными у спортсменов?	Бондарев Сергей Анатольевич - профессор научного департамента кардиологии, пульмонологии и общественного здравоохранения государственного университета Падуи (Италия);	он-лайн
11:40-12:00	Адаптация сердечно-сосудистой системы к физической нагрузке у юных спортсменов	Балыкова Лариса Александровна - член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Медицинского института, заведующая кафедрой педиатрии ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарева» (Саранск, Россия)	Запись лекции на странице конференции

время	докладчик	тема	Формат участия
	Спортивное сердце: структурные и функциональные изменения	Обрезан Андрей Григорьевич - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии Санкт-Петербургского государственного университета, главный врач "ММЦ", президент НКО "Петербургский союз врачей" (Санкт-Петербург, Россия)	Запись лекции на странице конференции
12:00-12:30 кофе-брейк			
Тематическая сессия подготовлена при участии ХК "Авангард" «Особенности диагностики наиболее распространенных травм в хоккее»			
12:30-14:30	модератор	Батушенко Дмитрий Евгеньевич - к.м.н., главный врач ХК "Авангард"	
12:30-12:50	Касаткин Михаил Сергеевич – врач спортивной медицины ООО "ХК "Авангард"	Эксперты примут участие в обследовании пациентов: хоккеиста с травмой плечевого сустава и/или хоккеиста с жалобами на боль в паховой области	очно
12:50-13:50	Салтыкова Виктория Геннадьевна - д.м.н., профессор кафедры ультразвуковой диагностики ФГБОУ ДПО "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" МЗ РФ (РМАНПО) (Москва, Россия)		очно
13:50-14:10	Учеваткин Андрей Алексеевич - к.м.н., врач-рентгенолог, заведующий учебным центром ГБУЗ "НПКЦ ДиТ ДЗМ", ассистент кафедры лучевой диагностики ВНИМУ им Н.И. Пирогова (Москва, Россия);		он-лайн
14:10-14:30	Фролов Владимир Александрович - д.м.н., профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета (Москва, Россия)		очно
	Сюбаева Елена Юрьевна - врач - рентгенолог реабилитационного центра ФГБУ «Клиническая больница» Управления делами Президента Российской Федерации (Москва, Россия)	Клинический случай из практики врача спортивной команды. Сложности диагностики.	Запись сообщения на странице конференции
	Шлыков Кирилл Алексеевич –детский-ортопед, зав.отделением подиатрии Osteopolyclinic специалист по биомеханике стопы и конечности, сооснователь и руководитель центра LightSteps, руководитель образовательно-просветительского проекта «Школа ортопода»	Современные взгляды на биомеханику стопы хоккеиста	Запись сообщения на странице конференции
14:30 -15:00 кофе-брейк, ланч			
Тематическая сессия подготовлена при участии Омского государственного медицинского университета «Особенности режима питания хоккеиста»			
15:00-18:00	модератор	Ахмедов Вадим Адильевич – д.м.н, профессор, зав кафедрой медицинской реабилитации ДПО ФГБОУ ВО "ОмГМУ" (Омск, Россия)	
Микробиота спортсмена			
15:00-15:20	Ахмедов Вадим Адильевич – д.м.н, профессор, зав кафедрой медицинской реабилитации ДПО ФГБОУ ВО "Омского государственного медицинского университета" (Омск, Россия)	Эксперт проведет анализ современного представления о микробиоте человека, ее особенностях, обусловленных разной степенью физической активности человека, перспективах использования различных средств коррекции состояния микробиоты у спортсменов. Уделит внимание вопросам, связанным с адаптацией органов ЖКТ к повышенной физической нагрузке, профилактике функциональных нарушений в результате физического и эмоционального стресса, режима питания.	очно

время	докладчик	тема	Формат участия
15:20-15:40	Турушева Анна Владимировна - д.м.н., профессор кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» (Санкт-Петербург, Россия)	Автор представит свой взгляд на использование про- и пребиотиков как средства коррекции состояния микробиоты человека, способа профилактики срыва адаптационных механизмов ЖКТ спортсменов, их влияния на иммунитет, качество жизни, процесс восстановления после физических нагрузок в течение годового цикла подготовки. Предложит стратегию коррекции состояния микробиоты спортсмена с помощью лекарственных препаратов, диетических факторов (с учетом особенностей наличия непереносимости, религиозно-культурных предпочтений, десинхронозов)	очно
КРУГЛЫЙ СТОЛ: метаболомное профилирование спортсменов			
15:40-15:50	Ионкин Сергей Владимирович - главный врач ХК "Спартак" (Москва, Россия)	Автор представит пациентов - хоккеистов разного возраста с удлинёнными сроками медицинского и физического восстановления после травм, проанализирует причины с точки зрения врача по спортивной медицине. Расскажет о проведенном диагностическом поиске, привлечении к работе специалиста-биохимика, представит программу коррекции и критерии оценки ее эффективности.	очно
15:50-16:20	Кобец Светлана Владимировна - руководитель АНО "Научно-исследовательский центр метаболомного профилирования спортсменов" (Санкт-Петербург, Россия)	Эксперт расскажет о возможностях, которые дают знание метаболомного профиля спортсмена для изучения факторов, лимитирующих спортивную работоспособность. Представит свой взгляд на трактовку результатов метаболомных исследований крови и мочи спортсмена с целью оценки состояния основных микробиоценозов организма, обмена углеводов, белков, жиров и микроэлементов. На основании молекулярно-генетического исследования, проведет анализ предрасположенности атлетов к спортивной травме.	очно
16:20-16:40	Кадыкова Анастасия Игоревна - врач-генетик ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	Эксперт расскажет о возможностях и перспективах использования клинико-генетического тестирования в современном медико-биологическом обеспечении спортсменов	очно
Спортивная нутрициология			
16:40-16:50	Яшин Тимофей Александрович - заведующий кабинетом коррекции функционального состояния ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России (Москва, Россия)	Эксперт расскажет о субстратах энергообмена - метаболитах цикла трикарбоновых кислот, методах контроля при осуществлении медико-биологического сопровождения спорта высших достижений,	очно
16:50-17:10	Ханферьян Роман Авакович - д.м.н., профессор кафедры дерматовенерологии и аллергологии с курсом иммунологии РУДН (Москва, Россия)	Автор расскажет об особенностях составления рациона питания спортсменов игровых видов спорта с учетом наличия непереносимости продуктов питания, религиозно-культурной специфики, десинхронозов. Приведет рекомендации по питанию во время длительных перелетов. Представит свой взгляд на коррекцию иммунологических изменений в организме спортсменов в годовом микроцикле подготовки с помощью составления индивидуального плана питания	очно
17:10-17:30	Савельева Джессика Алексеевна - сооснователь компании BioExpert; генеральный директор компании iTAB; клинический психолог (Москва, Россия)	Эксперт расскажет о нутрициологической поддержке спортсменов при врожденных генетических полиморфизмах, раскроет эпигенетические механизмы влияния физической нагрузки на возникновение дефицитов микронутриентов, предложит методы суплементарной компенсации. Представит сравнительный анализ различных форм нутрицевтиков, критерии, на которые следует обращать внимание при выборе качественных нутрицевтиков.	очно
17:30-17:50	Громов Алексей Владимирович - к.м.н., главный врач клиники им. Семашко, член экспертного совета комитета по охране здоровья ГД РФ (Москва, Россия)	Автор высказает свое мнение об актуальности проблемы раннего снижения уровня тестостерона у мужчин, взаимосвязи спортивных результатов атлетов с уровнем половых гормонов, возрастных особенностях. Проанализирует наиболее распространённые способы коррекции уровня тестостерона и предложит оригинальный подход к восстановлению общей работоспособности спортсменов после физической нагрузки с помощью растительных продуктов с учетом антидопингового законодательства.	очно
18:00 - окончание конференции, ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ			